**PROGRAMMA CURSUS PIJN, UITGANGSPUNTEN VOOR PIJNANALYSE EN PIJNBEHANDELING (PIJN)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Docenten:**Dr. Ben van CranenburghDr. Jorn HogewegDr. Han SamwelDr. Frits WinterDrs. René OosterwijkDr. Albère KökeProf. dr. Michel W. CoppietersAnna Raymann | neurowetenschapper, hoofddocent ITONneuropsycholoog/fysiotherapeut, docent ITONklinisch psycholoog (Radboud Nijmegen)psycholoog (Medisch Centrum Winter, Haaksbergen)revalidatiearts (Medisch Centrum Alkmaar), CIRfysiotherapeut (Pijnkenniscentrum, Maastricht)fysiotherapeut (VU Amsterdam)chronische pijnpatiënt (en fysiotherapeut) | BvCJHHSFWROAKMCAR |
| **Dag:****1****2****3****4****5** | **Tijd:** 9.15 9.30 9.4511.1513.15  15.15 9.3011.1513.1515.15  9.3011.1513.15 15.15  9.3011.0013.1515.15 9.3011.45 13.1514.1516.15 | **Onderwerp:**Ontvangst met koffie en theeInleiding en overzicht van de cursus. Indeling deelnemers in groepjes van drie in verband met casusbespreking op dag 5.Opvattingen en visies over pijn (P 1 t/m 4, 6). Pijn en zenuwstelsel, modellen van het pijnzinsysteem. Pijnbanen. Pijn zichtbaar in het brein? (P 5 en 7 t/m 9)Een patiënt aan het woord: het verhaal van een chronische pijnpatiënt, discussie.Pijnmodulerende systemen (P 10). Neuroplasticiteit als verklaring voor chronische pijn (P 11). Implicaties voor de praktijk van pijnanalyse en interventie.Psychologie en pijn: een overzicht. Analysemodel “Pijn en psyche” (P 12); Cognitie en pijn (P 14). Placebo en nocebo (P 22.12)Pijn, het signaal verstaan: pijn signaal of kwaal? Pijn en emoties: gevoel vs gedrag; omgaan met emoties. De rol van de omgeving. Vervolg: Pijn en stress: pijn geeft stress, omgaan met stress. Arbeid/zinvolle bezigheden als therapeuticum. De praktijk van het gesprek.Psychofysiologie: de emotionele as van ons zenuwstelsel. Summatie van somatische, psychologische en sociale factoren (P 13).Psychologische diagnostiek. Psychologische screening. Acceptance Commitment Therapy model. Patiëntenprofielen, behandel-strategieën. Stepped care model.Neurogene pijnsyndromen o.a. CRPS, post-CVA-pijn, dwarslaesie, MS, fantoompijn, neuropathieën; neurogene en nociceptieve pijn; sensitisatieVervolg: het fenomeen projectie; post-whiplash pijn en fibromyalgie vanuit neurogeen perspectief; genetische aspecten van neurogene pijn (P 18, 19, 20)Pijn en het bewegingsapparaat: overzicht van theorieën en implicaties voor de praktijk. Pijn vanuit het perspectief van het ‘mature organism model’.Vervolg: Dysfunctionele pijn (neuropathische pijn en centrale sensitisatie) bij patiënten met musculoskeletale aandoeningen. Implicaties voor pijneducatie (P 16).Pijn vanuit cognitief en gedragsmatig perspectief: theorie achter klassieke en operante conditionering; cognitie en emotie (P 14,15).Vervolg: Behandelingen: graded activity en exposure; gedragsverandering; shaping, sociale approximatie, angsthierarchieën; reconceptualisatie; 3e generatie gedragstherapie: o.a. ACT (P 23)Pijn, stress en emoties: cultuur-historische aspecten van pijn gerelateerd naar huidige visies op pijn; macht en onmacht van de therapeut;Vervolg: pijn als stressor, biologisch en psychosocial; mentalisatie en pijn; pijn, pijntherapie en epigenetica.Discussiepracticum naar aanleiding van ingeleverde casusPijnbestrijding. Fysiologische mechanismen achter de beïnvloeding van pijn. Pijnbestrijdingsmethoden (P 22, 23). Facultatief: Viscerogene pijn en segmentale relaties (P 17)Neuromodulatie: diverse varianten van sensorische stimulatie, cognitieve invloeden en emoties. Belang van behoud van controle door de patiënt zelf (P 24).Pijn-educatie: uitleg is belangrijk, maar hoe en wat? (boekje “Pijn, waarom?”)Stappenplan voor de analyse van een pijnprobleem (P 25). Synthese.Evaluatie, uitreiking van certificaat en drankje ter afsluiting | **Docent:**BvCBvCBvCARBvCBvCFWFWHSHSROROMCMCAKAKJHJHBvCBvCBvCBvC |

|  |  |
| --- | --- |
| **Cursustijden:**9.30 – 16.30 uur**Pauzetijden:**11.00 - 11.15 uur: Koffie-/theepauze12.30 - 13.15 uur: Lunchpauze15.00 - 15.15 uur: Koffie-/theepauze | **Literatuur/studiemateriaal:** P = Pijn, vanuit een neurowetenschappelijk perspectief (B. van Cranenburgh), 8e druk 2014.Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn. (B. van Cranenburgh), 2e dr 2014.De Pijn de Baas (Frits Winter) Diverse geadviseerde/uitgereikte artikelen |